



# Plan d'entraînements pour le CNYverdon du 18 juillet au 29 juillet

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Masters</b>		Piscine extérieure 20h15 - 21h30		Piscine extérieure 20h15 - 21h30	
<b>Elite</b>					
<b>Performance</b>					
<b>Compétition</b>					
<b>Pré-compétition</b>					
<b>Espoirs</b>					
<b>Juniors 1</b>					
<b>Juniors 2</b>					
<b>Waterpolo</b>	Piscine extérieure 20h15 - 22h00				
<b>Ados loisirs</b>					
<b>Adulte 1 et 2</b>		Piscine extérieure 20h15 - 21h00		Piscine extérieure 20h15 - 21h00	