



PROJET 2021 – 2025 « Aquatics Yverdon »

Le Cercle des Nageurs est pourvu de quatre sections natations (Ecole de natation, formation, compétition et loisirs) ainsi que d'une section water-polo.

Depuis peu, notre association compte également dans ses rangs deux entraîneurs professionnels depuis la dernière saison soit Jared Walmsley (100%) et Kevin Schweingruber (50%). Nous pouvons déjà percevoir les effets au sein des nageurs. Nos entraîneurs sont encore en formation en vue de passer leurs diplômes d'entraîneur de niveau B. Pour encadrer nos jeunes nous pouvons compter sur l'apport d'Alexandra et Vincent Jeanneret. Un troisième moniteur sera nécessaire pour accompagner le pôle formation (en recherche).

En 2020, nous avons pu renégocier avec succès notre convention, c'est ainsi que nous aurons la possibilité d'organiser 3 manifestations sportives chaque année civile.

Dès la prochaine saison, nous organiserons les meetings suivants :

- Septembre Meeting des Rives du Lac
- Février Inter-clubs + une étape FUTURA
- Avril/Mai Création d'un nouveau meeting (formule à définir) – dès 2023 *

* en 2022, nous organisons la Coupe Jeunesse Suisse laquelle se déroulera en avril 2022.

Pour celle et ceux qui ne la savent pas, les étapes FUTURA concerne des nageurs licenciés et qui débutent dans la natation de compétition. Ces épreuves permettent aux nageurs d'être visible aux yeux de la Région Romande de Natation (RSR). Ce qui n'est pas le cas actuellement.

Notre association a la volonté d'élever le niveau de jeunes avec pour ambition d'avoir 4-5 nageurs qualifiés régulièrement pour les championnats Suisse de natation, entre 10 et 20 nageurs pour les championnat romands (RSR).

Pour arriver à atteindre nos objectifs, nous avons constaté que nous devons travailler sur deux axes :

- Travail et encadrement plus approfondi pour les niveaux 5-6/7, stagiaires de l'école de natation
- Travail de la coordination / renforcement musculaire dès l'entrée au club
- Augmentation de la surface d'entraînement des nageurs du pôle compétition (EL/PE/CO/PC)

C'est ainsi que nous sommes en discussion avec la commune, une nouvelle fois, pour demander à pouvoir nous entraîner le matin les mardis et jeudis. Cela nous permettrait de combler en partie notre désavantage quand aux autres clubs de la région. Nous souhaitons à moyen terme, nous rapprocher du niveau du Renens-Natation et du Morges-Natation.

Pour l'ensemble des groupes nous avons passé en revue la planification des entraînements et tenu compte de la nouvelle convention pour laquelle, la commune a établi les tarifs en piscine couverte et extérieure.

C'est ainsi que nous proposons le calendrier suivant pour les groupes en vue de la saison 2021-2022:



| Groupes | Début de saison | Fin de saison | Observations |
|------------------------|------------------------|----------------------|--|
| Adultes I et II | 23.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Ados Loisirs (MA – VE) | 23.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Water-polo | 23.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Masters | 23.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Elite | 09.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, planning spécial pour les nageurs qualifié au championnat suisse d'été |
| Performance | 09.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, planning spécial pour les nageurs qualifié au championnat suisse d'été |
| Compétition | 09.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Pré-compétition | 09.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Espoirs | 09.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Juniors ME/VE | 09.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |
| Juniors ME/SA | 09.08.2021 | 01.07.2022 | Entraînement durant les vacances scolaires, sauf pour l'été. |

Durant les vacances d'été, notre association a créé le « club été ». Il s'agit non seulement de nos stages d'été que nous avons chaque année mais également la possibilité de venir s'entraîner durant la saison estivale pour la période du 4 juillet 2021 au 20 août 2021. Les modalités, horaires doivent encore être définis.

Pour y prendre part, les membres du club devront s'inscrire depuis notre site internet.

Yverdon, le 18 avril 2021