

## **Rapport saison 2020 -2021 /Section natation**

### **Général :**

La saison 2020 était une année compliquée en termes de sport pour tous les groupes du CNY. Malgré la situation le club a pu profiter un maximum de la piscine durant les périodes de la pandémie et a pu communiquer efficacement avec les autorités communales.

### **Entraînement :**

Le CNY a continué de profiter de la piscine, notamment un été sans arrêt de natation pour tous. Nous avons mis place pour chaque groupe des activités de façon au même rythme qu'au horaires traditionnelle. Soit de la natation soit des activités qui est un complément pour la natation.

Pour le pôle de formation, Le CNY a engagé Kévin Schweingruber qui joue un rôle important dans l'évolution du club. Il a pu mettre en place des entraînements adapté et faire une préparation physique.

Pour le pôle de compétition, les nageurs et nageuses ont reçu des entraînements en salle de sport, salle de muscu et des entraînements compléments en plus des entraînements de natation. Le club est heureux d'avoir la possibilité de donner un planning d'entraînement complet. Les masters ont aussi élargi avec les horaires passant de 50% supplémentaire.

Pour le pôle de loisirs, les ados loisirs ont notamment grandi en termes de nombre de personne et le club remarque un fort intérêt pour la natation plaisirs ainsi qu'avec les adultes.

### **Compétition :**

Il n'y a pas eu sauf en janvier et février dont un à Sion et à Bulle. Ces concours ne sont plus représentatifs pour les nageurs tellement qu'ils datent. Vu le manque de concours. Les entraîneurs ont réalisé à plusieurs reprises des chronos à l'entraînement. Cela a été notamment apprécié par les moins de 16ans. Les élèves et les masters ont eu l'occasion de représenter les couleurs du club au comeback à Renens. Ce concours a été un véritable succès. Et les masters ont pris part aux courses en eau libre notamment à la traversée du lac de Morat et Swimstar à Nyon. Malgré les quelques journées de compétition. L'année 2020 reste une saison blanche pour le progrès du club.

### **Résumé :**

L'ensemble de l'année 2020 était compliqué. Mais le CNY retire des informations importantes tel que l'importance du sport. Nos membres ne viennent pas uniquement pour nager, mais pour socialiser, pour leur santé mentale, pour apprendre, pour se faire plaisir, etc... L'esprit CNY a joué un rôle très fort dans la survie du club et nous sommes persuadés que cela nous va rapporter ces fruits par la suite.

Jared Walmsley